

## Неравенства. Применения неравенств между средними.

- ❖ (Неравенства между средними) Для произвольных положительных чисел  $a_1, a_2, \dots, a_n$  выполняется неравенство: 
$$\sqrt{\frac{a_1^2 + a_2^2 + \dots + a_n^2}{n}} \geq \frac{a_1 + a_2 + \dots + a_n}{n} \geq \sqrt[n]{a_1 a_2 \dots a_n} \geq \frac{n}{\frac{1}{a_1} + \frac{1}{a_2} + \dots + \frac{1}{a_n}}$$

Равенство достигается, только если  $a_1 = a_2 = \dots = a_n$

Все числа в этом листике неотрицательные. Во всех неравенствах надо найти случай равенства.

- Докажите неравенство  $\frac{x^4}{y} + \frac{y^4}{z} + \frac{z^4}{x} \geq 3xyz$ .
- Докажите неравенство  $(x + y + z)(x^2 + y^2 + z^2)(x^3 + y^3 + z^3) \geq 27x^2y^2z^2$ .
- Докажите неравенство  $\left(\frac{a + 2b}{c}\right)^2 + \left(\frac{b + 2c}{a}\right)^2 + \left(\frac{c + 2a}{b}\right)^2 \geq 27$ .
- Найдите минимальное значение выражения  $x + 2y + \frac{4}{xy}$ . При каких значениях  $x, y$  оно достигается?
- Докажите неравенство  $a^2 + b^2 + c^2 + d^2 + e^2 \geq a(b + c + d + e)$ .
- а) Докажите неравенство  $\frac{2x + y}{3} \geq \sqrt[3]{x^2y}$ .  
б) (Неравенство Коши с весами). Для натуральных чисел  $m_1, m_2, \dots, m_k$  с суммой  $m$  докажите неравенство  $\frac{m_1 a_1 + m_2 a_2 + \dots + m_n a_n}{m} \geq \sqrt[m]{a_1^{m_1} a_2^{m_2} \dots a_n^{m_n}}$ .
- в) То же самое для рациональных  $m_1, m_2, \dots, m_k$ .
- а) Найдите минимальное значение выражения  $5x^4 + \frac{4}{x^5}$ . При каком значении  $x$  оно достигается?  
б) Найдите минимальное значение выражения  $x + y + \frac{27}{x^3y}$ . При каком значении  $x, y$  оно достигается?
- Докажите неравенство  $\sqrt{(a+b)(c+d)} + \sqrt{(a+c)(b+d)} + \sqrt{(a+d)(b+c)} \geq \sqrt{ab} + \sqrt{ac} + \sqrt{ad} + \sqrt{bc} + \sqrt{bd} + \sqrt{cd}$ .
- Докажите, неравенство  $\frac{a}{b+c} + \frac{b}{c+a} + \frac{c}{a+b} \geq \frac{3}{2}$ .